

# Junge Erwachsene

in schwierigen Lebenssituationen

## Was gibt es bei uns?

Individuelle Beratung für alle Lebenslagen - genauso wie Du es brauchst. Egal ob im Chat, per Telefon, bei Dir daheim oder bei uns in der Beratungsstelle. Melde Dich und gemeinsam finden wir eine Lösung.

Auch bei der Suche nach einem Therapieplatz oder einem Gesprächspartner sind wir für Dich da und unterstützen, wo Du es brauchst.

## Bock neue Leute kennenzulernen?

Alle zwei Wochen gibt's Mittwoch von 10-12 Uhr Kaffee und Frühstück. Melde Dich einfach kurz per Mail an.



Das geht natürlich aufs Haus!

Wie findest Du uns?

Sozialpsychiatrischer  
Beratungsdienst Ebersberg  
Sieghartstraße 21  
85560 Ebersberg

oder Online  
im Chat:



oder per Mail:  
spdi-ebersberg@diakonie-muc-obb.de

Tel: 08092 / 853380

**Diakonie**   
München und Oberbayern

## Workshops

### Kennst Du das?

Dir fällt es manchmal schwer aus dem Haus zu kommen...

Innere Leere und Einsamkeit breiten sich in Dir aus...

Alle wollen was von Dir, aber Du willst einfach nur Deine Ruhe...

Manchmal könntest Du platzen vor Wut...

Wir machen kostenlose Workshops genau dafür! Einfach melden und wir erklären Dir alles weitere.

